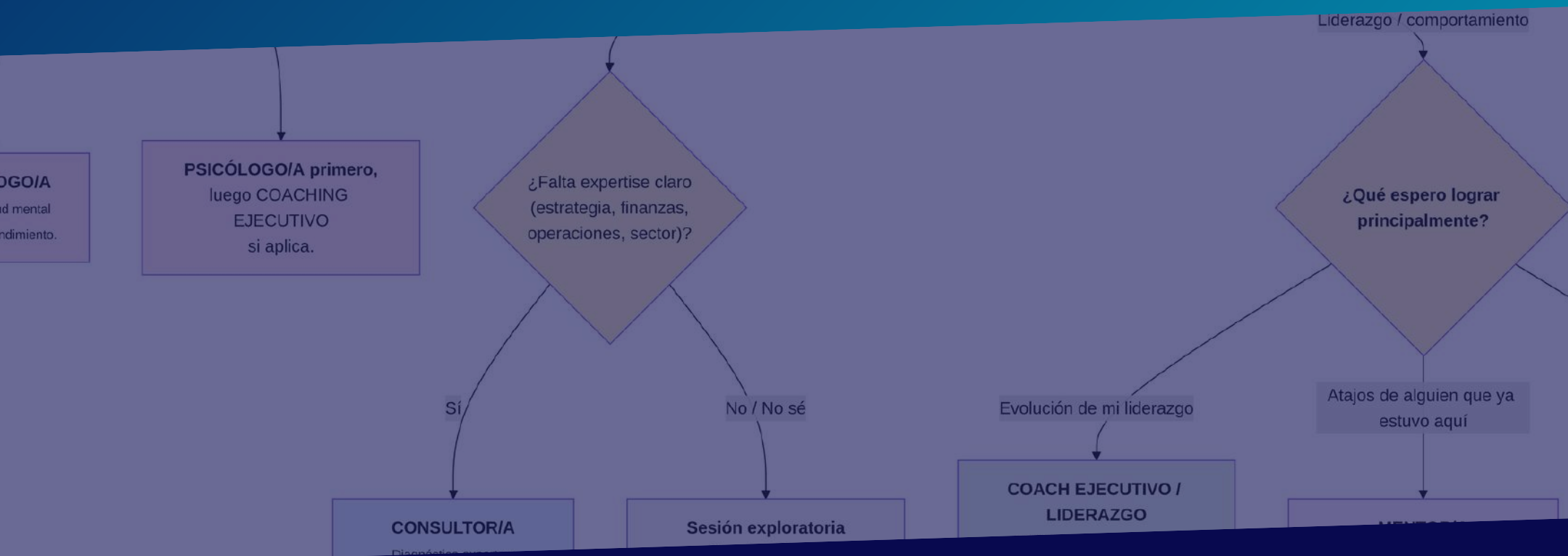




4 formas válidas para afrontar ese reto.



ALMA SEIDEL

Coach de Equipos, Ejecutivo & Transpersonal.

www.almaseidel.com





Todos vamos a necesitar
apoyo en un momento u otro.

Y en **tiempos de reto** hay que
saber **identificar el tipo de**
ayuda que maximizará el
impacto en nuestro camino.





➔ Hoy te lo explico usando el "típico ejemplo" del líder que se encuentra **trabajando bajo demasiado estrés**, en medio de **incertidumbre**, con la **presión** por decisiones que ya no pueden esperar más, y que al mismo tiempo va notando como todo esto se resiente también en su vida personal.





Dependiendo el caso...

El líder cuenta con mínimo 4 formas válidas para recibir apoyo y afrontar el reto:





1. Psicólogo



2. Coach Ejecutivo



3. Consultor



4. Mentor



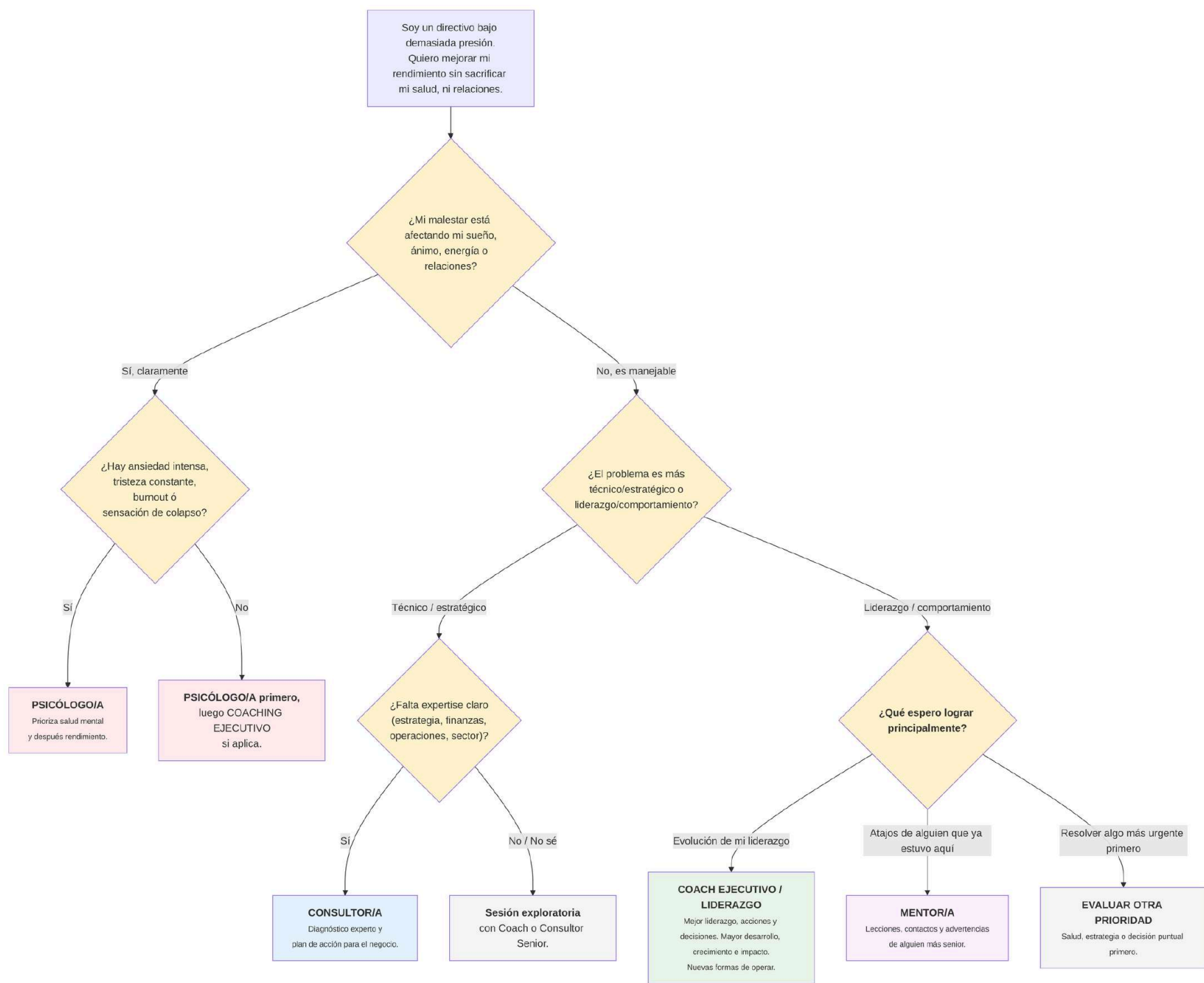


Y ahora... 🌐 Te presento el mapa para lograr decidir.

Porque no hay "la mejor opción" en general, sino la que resuelve tu reto específico ahora.

Y como siempre, primero la salud y después la optimización y efectividad.





ALMA SEIDEL

Coach de Equipos, Ejecutivo & Transpersonal.

www.almaseidel.com





Mi intención con esta gráfica es que cada profesional y cada líder pueda **encontrar más fácil su propio camino** hacia su siguiente capítulo, con más claridad, fuerza y bienestar.

ALMA SEIDEL

Coach de Equipos, Ejecutivo & Transpersonal.

www.almaseidel.com



COACHING CON ALMA



COACHING EJECUTIVO

✓ Coaching para Profesionales, Ejecutivos & Líderes en las áreas de salud, ciencia, tecnología y sustentabilidad.

Vamos por ello.

www.almaseidel.com

COACHING CON ALMA



COACHING DE EQUIPOS


🏆 Coaching para Equipos de gran Impacto que consiguen resultados desde la cohesión, el liderazgo con sentido y una visión compartida.

Nos interesa.

COACHING CON ALMA



COACHING PERSONAL

 Coaching Transpersonal. Tus sueños. Tus Metas. Tu Vida. Un enfoque profundo que genera cambios y avances sustentables.

Me interesa.

www.almaseidel.com

COACHING CON ALMA



DESPUÉS DEL SUSTO

 Coaching para sobrevivientes de cáncer infantil, sus familias y cuidadores. Un espacio para ti, para reconectar y avanzar.

[Me interesa.](#)

www.almaseidel.com



Te acompaño.
Cuentas conmigo,

Alma 🌸

ALMA SEIDEL

Coach de Equipos, Ejecutivo & Transpersonal.

www.almaseidel.com

